



# ビバ! しろやま

# 12月 1月号

メールもお待ちしています！

[sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:sp985uh9@biscuit.ocn.ne.jp)

URL:<http://lifehomeshiroyama.com>

発行：城山地域包括支援センター  
偶数月発行 Vol. 76. 2021  
電話：042-783-0030  
FAX：042-783-0070

## 成年後見制度勉強会 開催のお知らせ！

先々のお金の管理や手続きなどの不安など成年後見制度を活用してできることや申請のことなど、制度について知りたいと思う方向けの勉強会です。老後を安心して過ごすために、今から備えておきましょう♪

日時：令和4年 1月 19日（水）

10:00~11:30

対象：城山地域在住の制度に興味のある方

講師：一般社団法人コスモス成年後見  
サポートセンター会員行政書士

場所：城山総合事務所

第二別館 A会議室

～お問合せ・お申込み～

城山地域包括支援センター：篠田

☎042-783-0030

(月～土8:30～17:30)

## 成年後見制度相談会 開催のお知らせ！

制度について必要になるかもしれない、具体的に知りたい、相談したい、と思う方、個別相談してみませんか？

今後の相談日の日程です。

まずはお電話をお待ちしています。

日時：令和3年12月15日（水）

10:00~12:00

対象：城山在住の方

講師：一般社団法人コスモス成年後見  
サポートセンター会員行政書士

場所：城山地域包括支援センター

～お問合せ・お申込み～

城山地域包括支援センター：篠田

☎042-783-0030

(月～土8:30～17:30)

## 看板が新しくなりました！

令和3年10月1日より

「城山高齢者支援センター」は「城山地域包括支援センター」になり、事務所入り口の看板が新調されました！

城山地域在住の方が前回同様、作製して下さいました！

今まで使用していた看板と同じ材質の板を用意して下さい、達筆な字にて、素敵な看板になりました！

窓口にお越しの際は、ぜひ看板にも注目して下さいね♪



## 認知症予防カフェ

### まんまる えがお

★令和3年 12月 1日(水)  
★令和4年 1月 5日(水)  
13:30~15:30(毎月第1水曜日)

参加される場合は、下記までお問い合わせ  
ください。

お問い合わせ

城山地域包括支援センター：荒井

☎042-783-0030

(月~土8:30~17:30)

## 家族介護教室

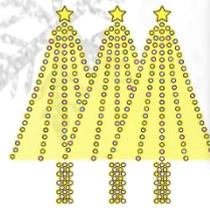
### 高次脳機能障害 みどりの会 バス旅行開催しました！

令和3年11月25日(木) 10:00~  
けんこう号に乗り、鳥居原方面へお出かけ  
しました！

コロナ禍でなかなか集まることが出来ず、  
久しぶりのお出かけとなりました。

今後は、悩んでいる方に寄り添うことが  
出来るような活動を続けていきたいとのこ  
とです。

ご家族で高次脳機能障害に悩んでいる方  
がいらっしゃいましたら、ぜひ「みどりの会」  
に相談してくださいね。



### 『城山認知症予防かるた』作製につき ボランティアスタッフ大募集！

皆さんと一緒に城山独自の「認知症予防かるた」を  
作りませんか？ご興味のある方は下記までお問合せく  
ださいね！

城山地域包括支援センター：藤瀬

☎042-783-0030(月~土8:30~17:30)

### ケアマネ交流会、開催しました！

11/17(水)に居宅介護支援事業所のケアマ  
ネージャー29名が集まり、要支援者のプラン  
作成を中心にグループワークや意見交換をし  
ました。

コロナ禍で閉じこもり生活が続いたため、筋  
力低下や精神的な落ち込みから要支援と認定  
される方が城山地区で増えている現状をお伝  
えし、今後の協力をお願いしました。

普段なかなか会う機会のないケアマネー  
ジャーさん同士が仲良くなれるゲームなども行  
い、楽しく有意義な交流会となりました。



11/2(火)開催

### 地域ケア会議(地域づくり部会)

「高齢者等の移動および外出支援」について、セン  
ターが把握している高齢者の移動へのニーズにつ  
いて、意見交換を行いました。公民館や病院など、  
地域によっては行きにくくなっている現状を確認  
し、どのような形で移動支援が出来るのか、委員の  
皆さんと検討していく予定です。

11/9(火)開催

### 地域ケア会議(個別事例部会)

「片付けられない高齢者の背景と支援」をテーマに  
話し合い、「地域で出来る支援」を考えました。

その中で、自治会・民生委員・地域住民の日頃の見  
守りや声掛けなど「必要な支援」を「必要な時」に行  
える関係づくりの大切さなどを確認しました。

民生委員さんをはじめ、  
地域の住民の方々素晴らしい協力体制に一同感謝の  
気持ちを感じる場となりました。

